

## Salainspira

Av. Ferrocarril 25  
19200 Azuqueca de Henares  
GUADALAJARA

**Teléfono:** 626 88 38 94  
**E-mail:** salainspira@gmail.com

**Web site:** <https://www.salainspira.com>  
**Facebook:** <https://www.facebook.com/salainspira>

### Horario de actividades

Mañana

Horas	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
08:00-09:00	-	PILATES	-	PILATES	-	-	-
09:30-10:30	YOGA	PILATES	YOGA	PILATES	-	-	-
10:30-11:30	-	PILATES	-	PILATES	-	-	-
11:30-12:30	-	PILATES	-	PILATES	-	-	-
12:30-13:30	-	-	-	-	-	-	-

Tarde

Horas	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
17:00-18:00	PILATES	-	PILATES	-	-	-	-
18:00-19:00	PILATES	YOGA	PILATES	YOGA	-	-	-
19:00-20:00	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	-	-	-
20:00-21:00	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	-	-	-
21:00-22:00	-	PILATES	-	PILATES	-	-	-